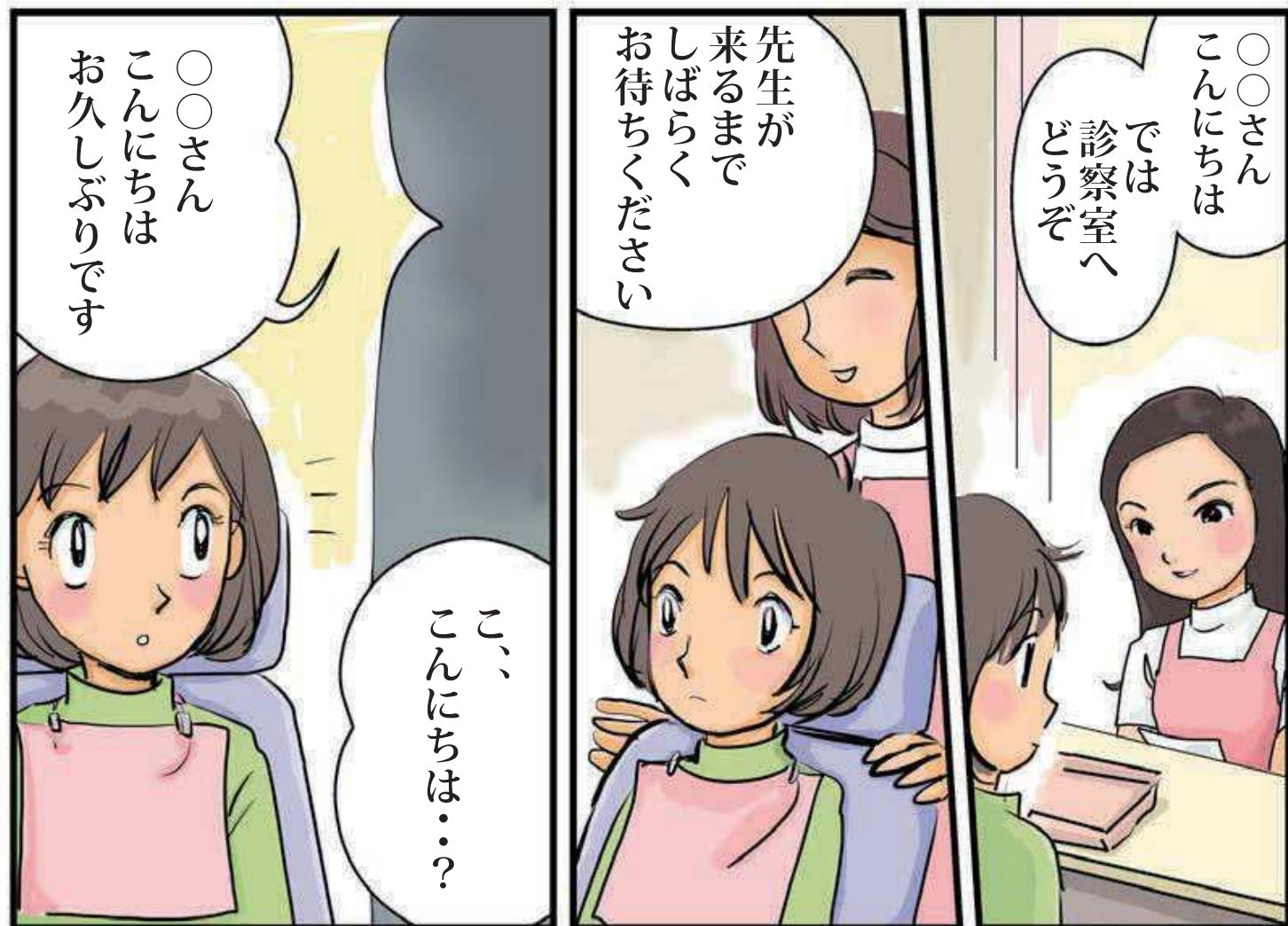


私たち



身体に良い事を 追求する歯科医院！

脚本・監修：医療法人社団藍青会 理事長 梅津 貴陽



先生！?
お痩せになりました…？

よく気付いて
ください

体重
マイナス35キロ
ウエスト
マイナス
30センチ
ですよ！

どうやつて
痩せられ
たんですか？

すごいですね！

食育を
学んで
実践したから
ですよ！

それはです
フフフツ…

主人も
高血圧なので
詳しく
聞きたいです！

うちの子供が
小学生なんですが
偏食で
太り気味ですし

：食育で
ですか？

何も
難しい話じや
ありませんよ

「精製された
砂糖、油、
小麦の製品を
控えれば良い
のです」

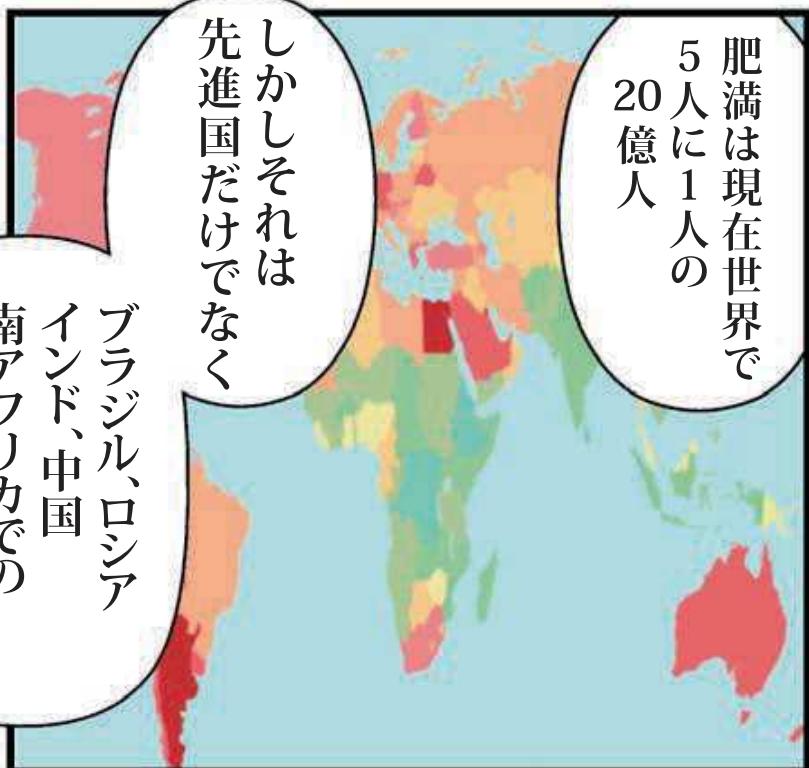


しかしそれは
先進国だけでなく

肥満は現在世界で
5人に1人の
20億人

それは
急速な文明化で
精製食品を
常食するようにな
なつたため

ブラジル、ロシア
インド、中国
南アフリカでの
増加が著しいのです



そうなんですか
……

肥満のせいであ
成人病慢性病が
蔓延してしまって
いるのです



プレークが出来なければ良いのですが

定期的な歯石とりだけではなく日頃の食事から気をつけましょうと！

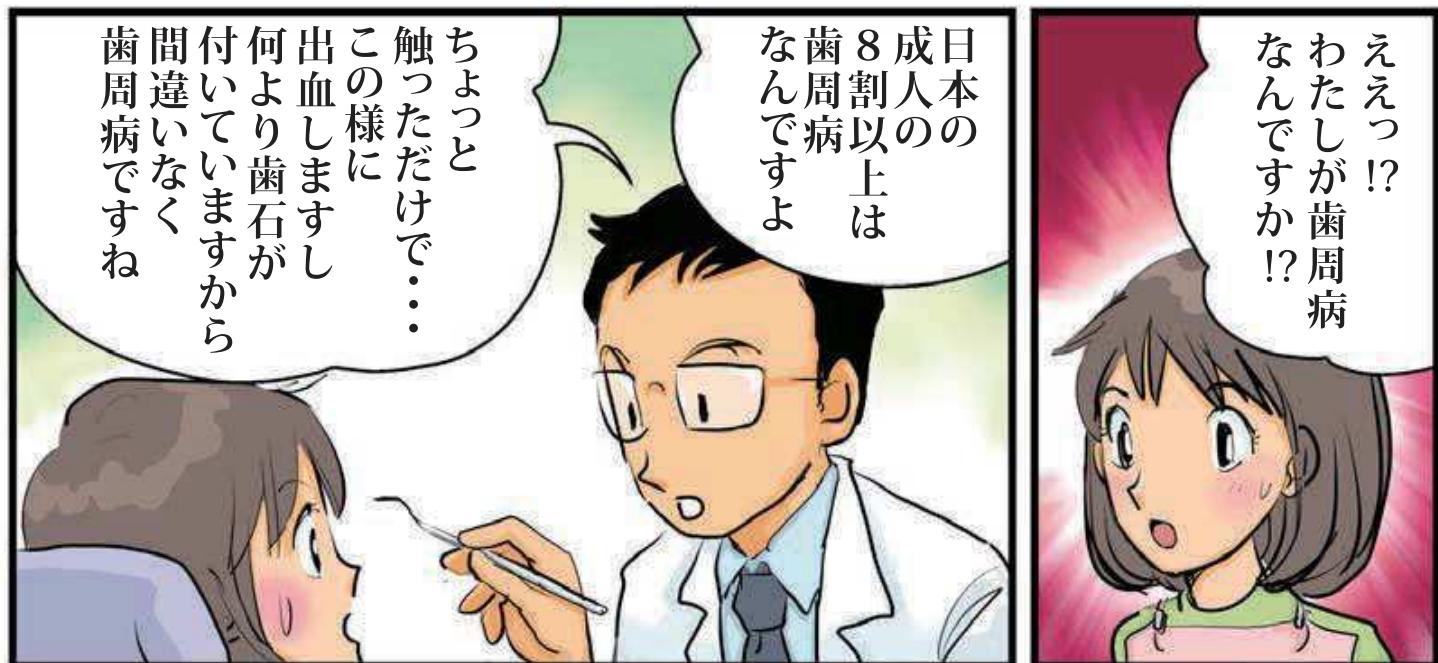
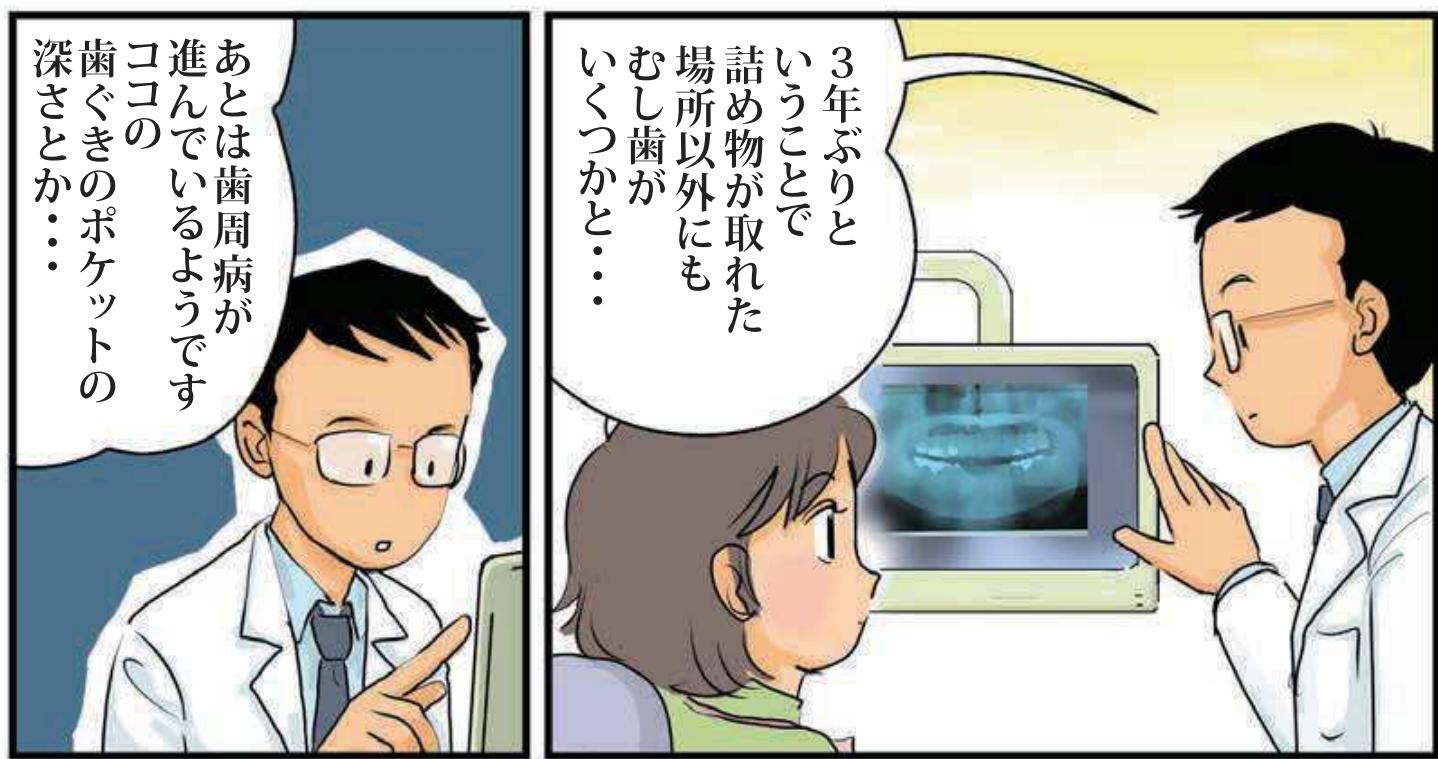
実は食べ物の中の糖質そのものなどからプレークは発生してしまうので…

その通りです！さすが○○さんそのプレークを発生させる食べ物こそ先ほど説明した精製砂糖、精製油精製小麦なのです

つまり病気を瘦せる事と予防する事とは同じなのです

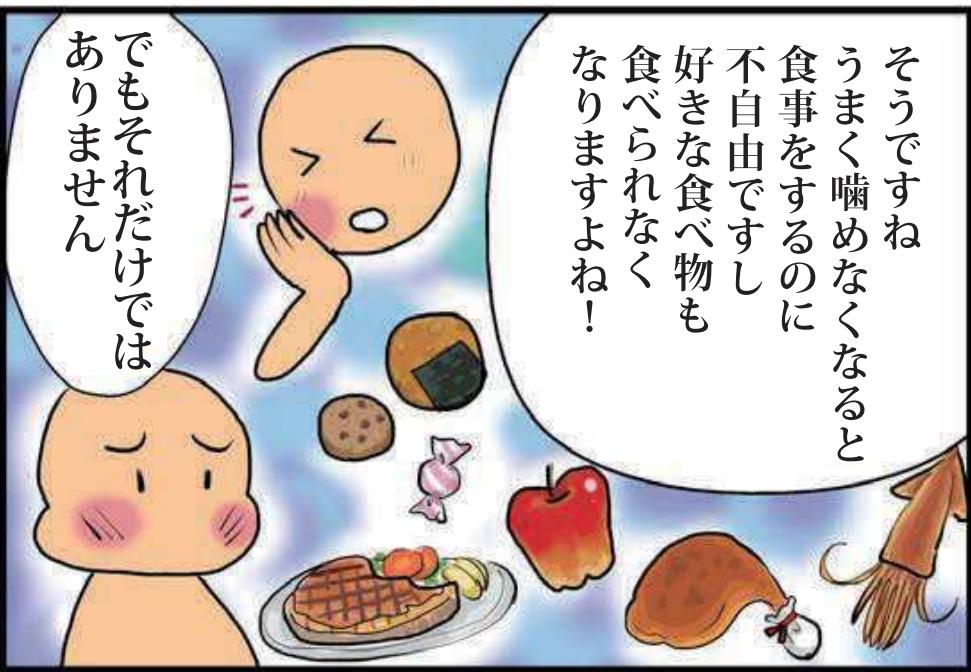
わつ 分かりました！先生の食育のアドバイスをもとに食べ物にも気をつけてみます！



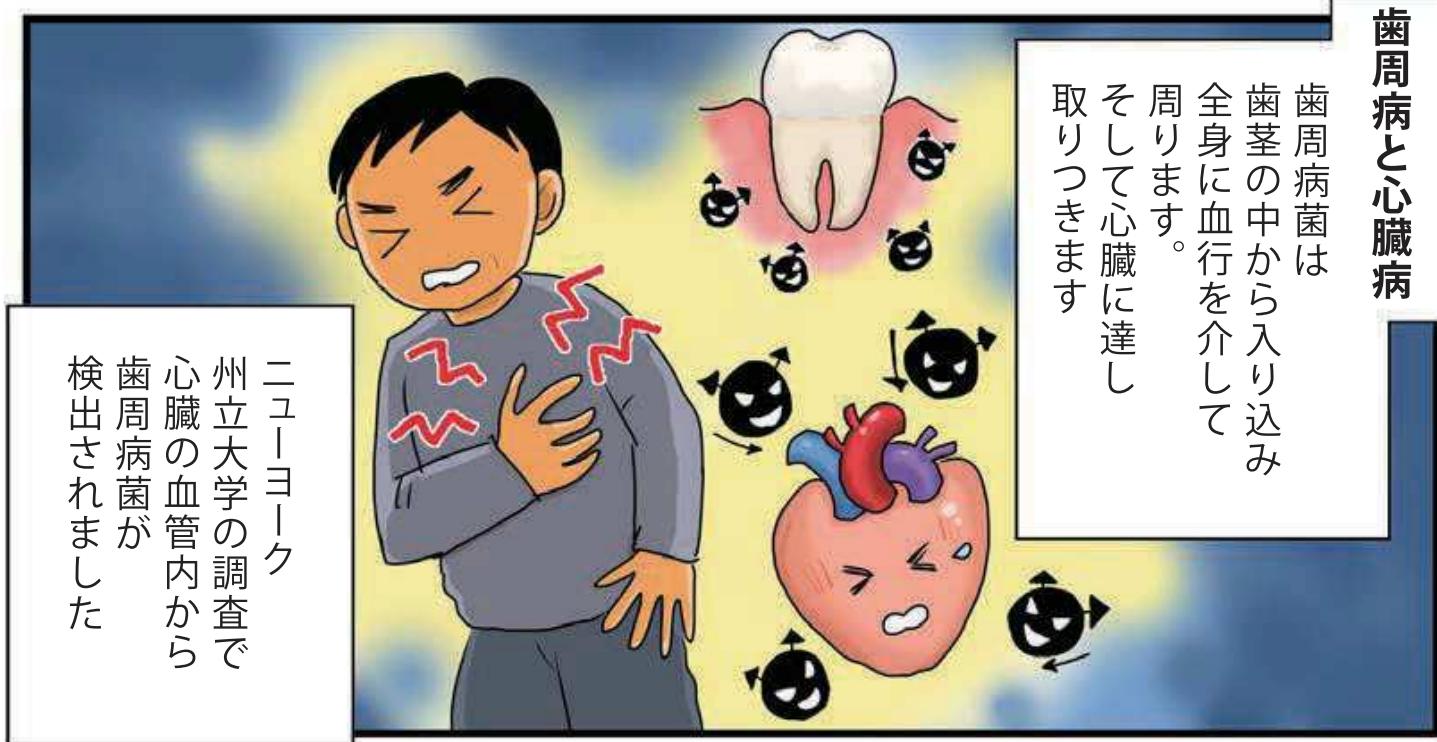




○○さん
むし歯や
歯周病になると
どんな不都合があると
思いますか？



歯周病と心臓病

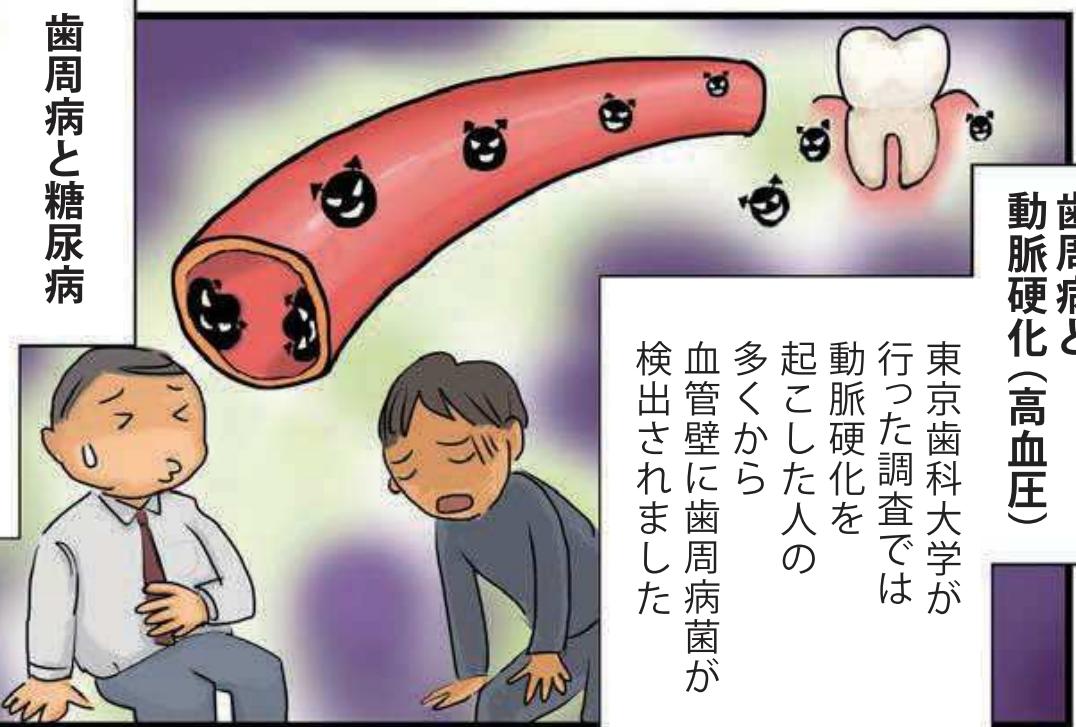


歯周病と動脈硬化（高血圧）

東京歯科大学が行つた調査では動脈硬化を起こした人の多くから血管壁に歯周病菌が検出されました

歯周病と糖尿病

糖尿病の合併症の一つとして歯周病は位置付けられていて歯周病を改善すると糖尿病も改善すると認められています



まだまだありますよ

えええっ!?
心臓病に動脈硬化に糖尿病ですか

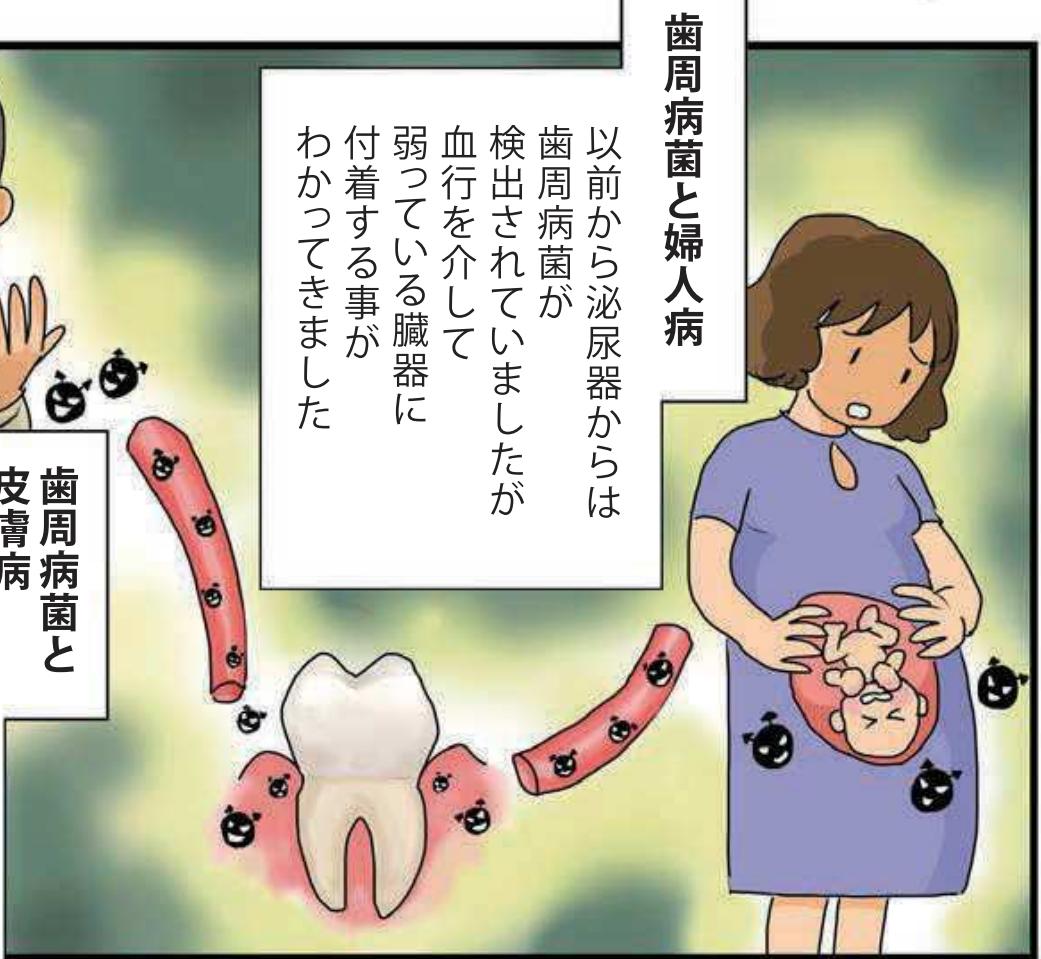


歯周病菌と婦人病

以前から泌尿器からは歯周病菌が検出されていましたが、弱つてゐる臓器に付着する事がわかりました

歯周病菌と皮膚病

指の爪の周囲や掌の皮が剥ける原因となるカンジダは主に口の中にある菌で歯周病処置で改善することも分かつてきました



婦人病や
皮膚病まで!!

今度こそ
しつかり治療して
定期的に歯石も
取りに来ます

ちょっと
むし歯や歯周病を
軽く見ていました…

○○さんの
かけがえのない
健康のために

定期的に
歯石を取るだけでも
不十分です

でも、
水を差すよう
ですが…

一緒に
頑張つて
いきましょうね!

はいっ!

そして
悪いのは歯石ではなく
このプラーカー
なのです

通常プラーカーから
歯石になるまで
2～3週間かかると
言われています

歯石は
プラーカー(細菌)
が固まつて
できたもので



分かつて
下さつて
うれしいです

歯周病菌には
従来の歯石取り
だけではなく
殺菌水の使用や
漢方薬も有効で
当院でも
効果を上げています

ですので
こちらも合わせて
治療で活用
していきたいと
思います

しゃいっ
ニニ

最後に虫歯菌や
歯周病菌などの
細菌以外に
口から入つて来る
もう一つの悪について
説明します

私の家族も
先生みたいに
スマートになれるよう
がんばりますね

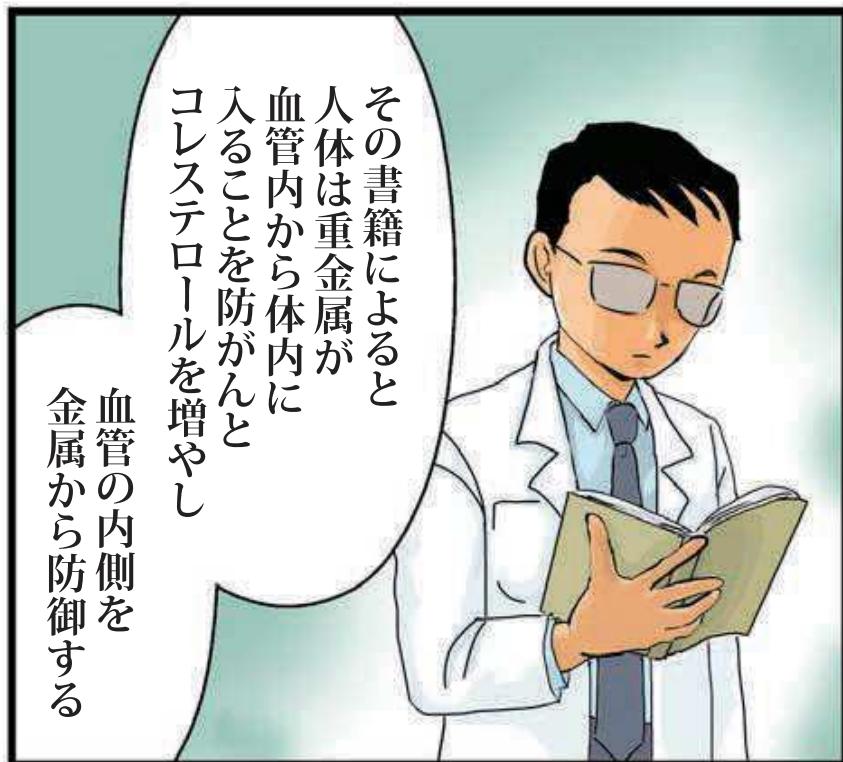
それは
**環境ホルモンと
重金属**です

環境ホルモンや
重金属は
歯科治療で
最も注意しなければ
なりません

実はこの事に着目している

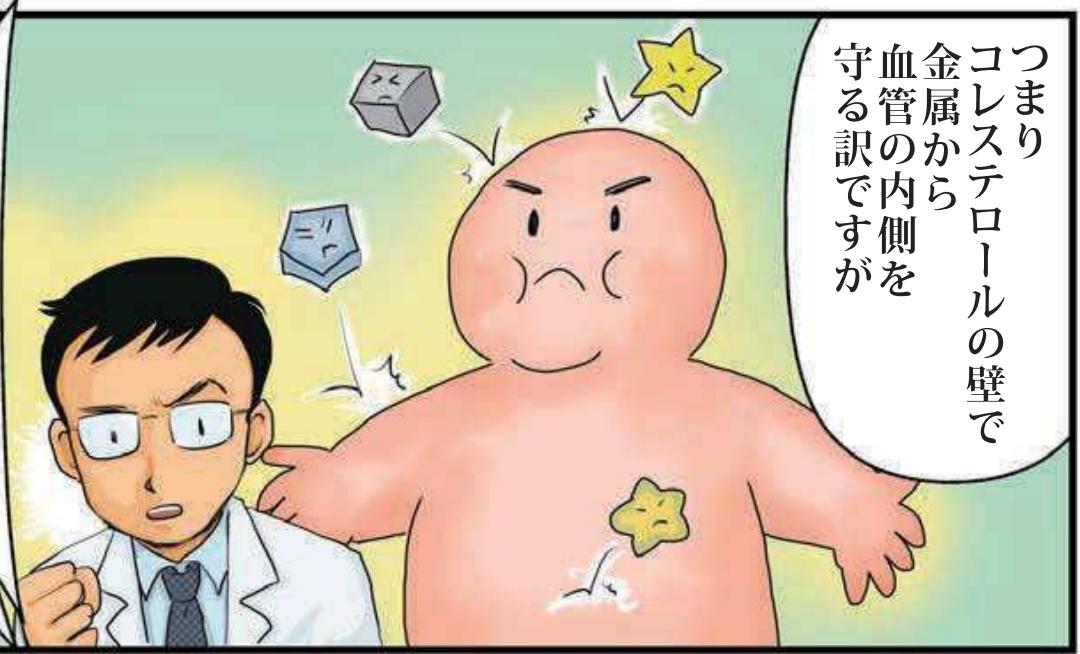
歯科医院はまだ少数です

既に数冊の本が出版されている程度です
一般でも

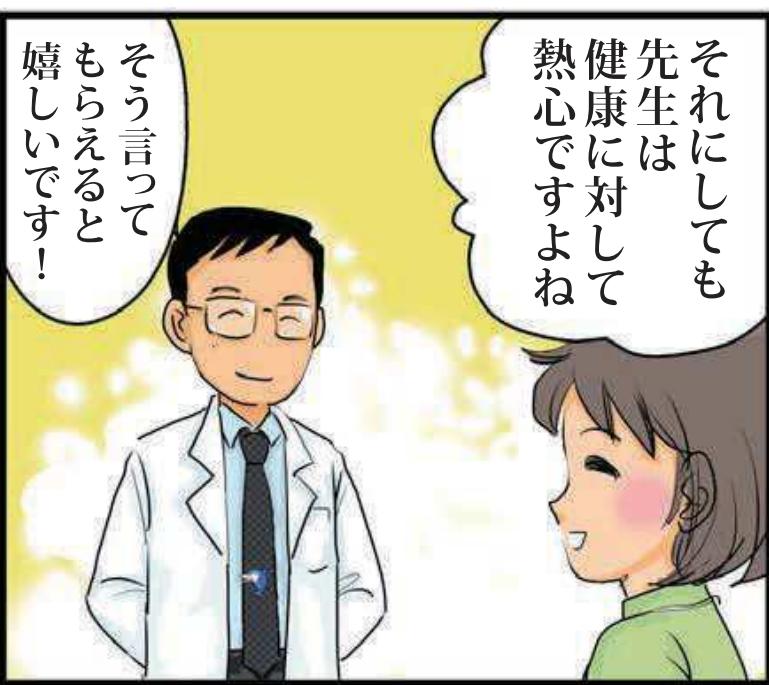


つまりコレステロールの壁で
金属から血管の内側を
守る訳ですが

結果
コレステロールが
増えてしまうので
メタボになりやすくなる
ということです



歯の金属も
健康やメタボと
関係してくるのですね！



当院の
モットーは

ですから！

身体に
良い事を
追求する
歯科医院！



身体に悪い物とは何でしようか?
ばい菌（細菌やウイルス）や
化学物質（添加物、重金属、
環境ホルモン）は、明らかに
身体に害を与えます

これらに対し
持てる知識だけではなく
積極的に身体に良い事を学び
それらを総動員して
歯科治療を通じて
皆様に提案提供する事



これこそが当院の
そして私の
人生のテーマなのです

医療法人社団藍青会 生麦駅前歯科クリニック

〒230-0052 神奈川県横浜市鶴見区生麦3-2-8 TEL:045-503-6474 URL:<http://www.namamugiekiamaeshika.com>